

にこにこサークル 12月号





朝晩の冷え込みが日に日に増し、冬の訪れを感じる頃になりました。暖房を使うことで室内が乾燥してくるこの時期は、感染症が流行り始めますのでより一層の健康管理が大切です。このまま体調を崩すことなく、年末年始を迎えられるといいですね。

2025年最後の月もにこにこサークルで楽しく過ごしましょう。



クリスマス会のお知らせ

12月25日(木) 10時30分~11時10分 遊戯場にて クリスマス会を行います。<u>事前申し込みをお願いします</u>。

要予約 12 月 18 日まで 参加をお待ちしています!!

月	火	水	木	金
1	2	3 お休み	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17 お休み	18 Xmas 製作	19 Xmas 製作
22 お誕生会 身体測定	23	24 お休み	25 クリスマス会	26 にこにこ最終日

11月19日に佐々木正江看護師による保健講座を行いました。「冬の健康管理について」や嘔吐物の処理の仕方を教えていただきました。資料もありますので、お声かけ下さい。



☆今年のにこにこサークルは26日(金)でお休みとなります。新年は1月6日(火)スタートです。 お待ちしています。