

2月予定献立表



新保保育園

	献立名	主な食品	未満児おやつ (午前)	おやつ (午後)		献立名	主な食品	未満児おやつ (午前)	おやつ (午後)
2月	カレーライス れんこんサラダ ヨーグルト【626KCal】	豚肉 じゃがいも 人参 たまねぎ しめじ にんにく さつまいも さやいんげん れんこん キャベツ 青菜 ハム すりごま	牛乳 菓子	スキムミルク 菓子	19木	ご飯 揚げ鶏のうま煮 おかかあえ けんちん汁【425KCal】	鶏もも肉 しょうが れんこん 大豆 青菜 キャベツ もやし 人参 豆腐 大根 こんにゃく 長ねぎ ごぼう	豆乳 菓子	スキム ヨーグルト和え
3火	けんちんうどん ひじきと大豆の煮もの みかん【402KCal】	鶏肉 豆腐 油揚げ 大根 青菜 人参 ごぼう しめじ 長ねぎ こんにゃく ひじき 大豆 しいたけ さやいんげん	豆乳 菓子	お茶 アメリカンドック	20金	ロールパン ひじきのサラダ 鶏肉のマーマレード焼き ミネストローネ りんご【376KCal】	鶏もも肉 しょうが ひじき 人参 もやし ツナ ベーコン じゃがいも 大豆 キャベツ たまねぎ しめじ	お茶 菓子	牛乳 かぼちゃのマフィン
4水	ご飯 たまごやき 切り昆布煮 沢煮椀 バナナ【408KCal】	卵 昆布 打ち豆 ちくわ 人参 豚肉 大根 いんげん えのき マロニー	お茶 菓子	スキムミルクティー 菓子	24火	ツナそぼろ丼 甘酢和え なめこ汁 ヨーグルト【446KCal】	卵 ツナ 人参 しょうが グリンピース 白菜 きゅうり なめこ 豆腐 青菜 長ねぎ	豆乳 菓子	スキムココア 菓子
5木	ご飯 魚のみそ煮 カリポリ漬け さつま汁【411KCal】	鯖 しょうが 人参 大根 きゅうり 鶏肉 豆腐 さつまいも 長ねぎ ごぼう	お茶 スキム ヨーグルト和え	牛乳 菓子	25水	ご飯 魚の塩焼き ごま酢和え みそ汁【341KCal】	鮭 キャベツ 青菜 人参 すりごま 生揚げ じゃがいも たまねぎ えのきたけ	お茶 スキム ヨーグルト和え	牛乳 きなこ 蒸しパン
6金	そらリクエスト給食 みそラーメン のり酢あえ みかん【303KCal】	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし にら キャベツ きくらげ しなちく コーン にんにく しょうが ほうれん草 ツナ のり	牛乳 菓子	お茶 コーンおにぎり	26木	カレーうどん ブロッコリーーサラダ オレンジ【371KCal】	豚肉 油揚げ 人参 しめじ 青菜 ブロッコリー キャベツ コーン	牛乳 菓子	スキムミルクティー 菓子
9月	ゆかりごはん 麺のみそ汁 もやしとあおなのナムル てまりշューマイ【381KCal】	長ねぎ えのき 豚ひき肉 玉ねぎ ごま たけのこ しいたけ しょうが 麺 もやし 人参 青菜 わかめ 油揚げ	お茶 菓子	スキムココア 菓子	27金	ご飯 チーズ入りきりざい ゆかりあえ りんご じゃがいものそぼろ煮【417KCal】	納豆 チーズ 野沢菜 ごま 大根 きゅうり じゃがいも 鶏ひき肉 人参 たまねぎ しらたき さやいんげん	お茶 菓子	牛乳 菓子
10火	丸パン 魚のパン粉焼き わかめサラダ りんご 豆乳クリームシチュー【391KCal】	鮭 にんにく ノンエッグマヨネーズ わかめ キャベツ コーン ごま 豚肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 青菜	牛乳 菓子	お茶 麺のラスク			立春を迎え、歴の上ではもう春になります。 まだまだ寒い日が続きますので体調管理に注意をし、寒さを乗り切りましょう。		
12木	スパゲッティナポリタン スキムヨーグルトあえ コンソメスープ【416KCal】	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン エリンギ 鶏肉 じゃがいも キャベツ バナナ みかん缶 パイン缶 黄桃缶	豆乳 菓子	牛乳 菓子					
13金	ご飯 磨香あえ 魚のごまケチャップソース 根菜汁【426KCal】	鯖 しょうが たまねぎ すりごま 青菜 もやし 人参 のり 大根 さといも ごぼう	お茶 スキム ヨーグルト和え	スキムミルク 菓子					
16月	チーズサンド りんごサラダ ハートのコロッケ かぼちゃポタージュ【449KCal】	チーズ りんご キャベツ レーズン かぼちゃ たまねぎ 青菜 エリンギ	豆乳 菓子	うちゅうクッキング 牛乳 ココアカップケーキ					
17火	ご飯 魚の香味煮 雪のサラダ みそ汁 オレンジ【446KCal】	鯖 しょうが すりごま 豆腐 青菜 人参 れんこん しらたき わかめ じゃがいも たまねぎ えのき 油揚げ	牛乳 菓子	飲むスキム ヨーグルト 菓子					
18水	マーボーラーメン 切り干し大根サラダ バナナ【440KCal】	豆腐 豚ひき肉 しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 たけのこ しいたけ にら 切り干し大根 きゅうり ハム コーン	お茶 スキム ヨーグルト和え	牛乳 鬼まんじゅう					

