

4月予定献立表



新保保育園

献立名	主な食品	未満児おやつ (午前)	おやつ (午後)	献立名	主な食品	未満児おやつ (午前)	おやつ (午後)
6月 豆腐の中華丼 さっぱり和え なめこ汁 [388kcal]	豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 たけのこ 乾しいたけ 青菜 しょうが キャベツ きゅうり みかん缶 なめこ 油揚げ	お茶 菓子	スキムミルク 菓子	22水 ツナそぼろ丼 オレンジ カリポリ漬け きのこスープ [388kcal]	ツナ 人参 しょうが グリンピース コーン 大根 きゅうり しめじ えのき しいたけ カットわかめ 豆腐 玉ねぎ	豆乳 菓子	お茶 クレープ
7火 カレーライス わかめとツナの和え物 オレンジ [452kcal]	豚肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 にんにく いんげん カットわかめ ツナ きゅうり もやし コーン	牛乳 菓子	飲むブルーベリー ヨーグルト 菓子	23木 ちゃんぽんうどん ポテトサラダ バナナ [402kcal]	豚肉 なたと キャベツ もやし 人参 きくらげ 長ねぎ じゃが芋 ツナ きゅうり コーン	お茶 スキム ヨーグルト和え	牛乳 クッキー
8水 ごはん 魚の煮つけ 大根と生揚げのみそ汁 昆布和え バナナ[422kcal]	鮭 しょうが キャベツ かぶ 人参 青菜 じゃがいも 玉ねぎ 生揚げ	豆乳 菓子	牛乳 菓子	24金 わかめごはん ごま酢和え 魚のカレー揚げ おぼろ汁 [391kcal]	白身魚 青菜 キャベツ 人参 みかん缶 豆腐 なめこ 長ねぎ さやえんどう	お茶 菓子	スキムココア 菓子
9木 しょうゆラーメン ジャーマンポテト オレンジ [385kcal]	豚肉 人参 もやし なたと カットわかめ 長ねぎ しょうが 青菜 ベーコン にんにく じゃがいも 玉ねぎ ピーマン	お茶 スキム ヨーグルト和え	お茶 桜飯おにぎり	27月 五目ごはん たまご焼き ゆかりあえ 豚汁 [420kcal]	ひじき 油揚げ ゴボウ 人参 いんげん かぶ きゅうり 豚肉 豆腐 じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ しらたき 卵	豆腐 菓子	スキムミルク 菓子
10金 ごはん 切干大根サラダ のりしおからあげ 田舎汁 ヨーグルト [502kcal]	鶏もも肉 しょうが 切干大根 人参 青菜 ツナ 玉ねぎ 人参 えのき 豆腐 油揚げ つきこんにゃく	豆乳 菓子	スキムココア 菓子	28火 丸パン 魚のパン粉焼き コールスローサラダ 豆乳スープ [335kcal]	鮭 キャベツ 人参 コーン ウイナー 玉ねぎ ブロッコリー エリンギ	お茶 菓子	牛乳 豆腐ドーナツ
13月 いりこなごはん じゃがいものそぼろ煮 五色和え [411kcal]	もやし 人参 青菜 ハム コーン じゃがいも 玉ねぎ しらたき いんげん 豚ひき肉	牛乳 菓子	お茶 ツナマヨトースト	30木 ジャージャーめん カラフルサラダ バナナ [400kcal]	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ しょうが にんにく きゅうり キャベツ もやし	牛乳 菓子	お茶 もものマフィン
14火 食パン ポークビーンズ 魚のコーンマヨネーズ ブロッコリーサラダ [405kcal]	白身魚 大豆 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく いんげん ブロッコリー キャベツ	お茶 スキム ヨーグルト和え	スキムミルク 菓子				
15水 ごはん きりざい 筑前煮 みそ汁 オレンジ [427kcal]	納豆 野沢菜 鶏もも肉 生揚げ たけのこ つきこにゃく 人参 ごぼう しいたけ 大根 カットわかめ 玉ねぎ 青菜	お茶 菓子	牛乳 いちご蒸しパン				
16木 スパゲッティナポリタン 新キャベツスープ スキムヨーグルト和え[417kcal]	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン キャベツ エリンギ いんげん バナナ りんご缶 黄桃缶 みかん缶	牛乳 菓子	スキムココア 菓子				
17金 ごはん 魚のごまだれ焼き なめたけ和え まめまめみそ汁 [411kcal]	白身魚 キャベツ カットわかめ 人参 えのき 油揚げ うち豆 じゃが芋 玉ねぎ 豆腐	豆乳 菓子	牛乳 チュロス				
20月 ごはん 魚の塩焼き マヨネーズ和え みそ汁 [386kcal]	鮭 ハム 青菜 キャベツ 人参 コーン カットわかめ 油揚げ じゃが芋 玉ねぎ	お茶 菓子	牛乳 菓子				
21火 ロールパン ヨーグルト ミートボールのスープ ひじきのごまサラダ[428kcal]	豚ひき肉 鶏ひき肉 玉ねぎ しょうが 人参 玉ねぎ キャベツ 青菜 ひじき ツナ コーン	牛乳 菓子	カルピス フルーツポンチ				

ご入園・ご進級おめでとございます

新年度になり環境が変わった子どもたちが早く園生活に慣れ、お友だちとの給食が楽しい時間となるよう願っております。
給食には好きなものだけでなく、食べ慣れていないものや苦手なものも出てきますが調理方法などを工夫して楽しく美味しく食べられるよう安全な給食作りをしますので、よろしくお祈りいたします。

新保保育園の給食は・・・

- ☆一週間に、ご飯・パン・麺をバランスよく出しています。
- ☆食パン、黒糖食パン、ぶどうパン、ロールパン等、多種のパンを提供しています。
- ☆地域の郷土食、季節感を大切にしています。
- ☆いろいろな食品を取り入れて、幅広い味覚を育てています。
- ☆旬の野菜や果物を使用しています。
- ☆スキムミルクで作った手作りヨーグルトを使用しています。
- ☆手作りおやつを多く取り入れています。

