

秋らしくなったと思ったら、あっという間に日が短くなりましたね。朝晩は空気がひんやりと感じられ、本格的な冬もすぐそこまで来ているようです。衣服の調整やこまめな手洗いなどの対策をして元気に過ごしていきましょう。

今月もみなさんと一緒に楽しく過ごしたいと思います。にこにこサークルに、これから遊びに行ってみようかなという方も、ぜひお気軽においでください。お待ちしています!



保健講座について

11月19日(水) 10時30分から11時

保育園の佐々木正江看護師による「冬の健康管理について」の保健講座を行います。参加を希望される方は事前にお申込み下さい。要予約 11 月 17 日まで

月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5	6	7
10	11 お休み	12	13 *わいわい おしゃべり会	14
17	18	19 保健講座	20	21
24 振替休日	25 製作活動	26 製作活動	27 身体測定 お 誕生会	28

*わいわいおしゃべり会予定 13日(木)10時30分~11時

にこにこサークルになかなか参加できない方も月に一度開く「わいわいおしゃべり会」に是非ご参加下さい。気軽におしゃべりをして楽しい時間を過ごしましょう。

