

6月予定献立表



新保保育園

		献立名	主な食品	未満児おやつ (午前)	おやつ (午後)			献立名	主な食品	未満児おやつ (午前)	おやつ (午後)
2月		わかめご飯 手まりシューマイ 即席漬け けんちん汁 [401kcal]	豚ひき肉 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが しゅうまいの皮 もやし きゅうり 人参 木綿豆腐 油揚げ じゃが芋	お茶 菓子	スキム ミルクティー 菓子	18	水	マーボー生揚げ丼 ゆかり和え かき玉スープ [444kcal]	生揚げ 豚ひき肉 乾しいたけ たけのこ 人参 長ねぎ にんにく しょうが にら きゅうり キャベツ ゆかり粉 もやし 卵	お茶 菓子	あじさい ヨーグルト
3火		ロールパン ビーンズサラダ 魚のオーロラソースかけ 豆乳スープ [378kcal]	鮭 ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 大豆 枝豆 キャベツ 人参 きゅうり チーズ ベーコン 青菜 じゃが芋 玉ねぎ しめじ	お茶 スキム ヨーグルト和え	牛乳 ふのラスク	19	木	五目うどん 和風ポテトサラダ バナナ [386kcal]	鶏肉 ちくわ 人参 長ねぎ 油揚げ 青菜 たけのこ じゃが芋 玉ねぎ ツナ ノンエッグマヨネーズ 刻みのり いりごま	お茶 スキム ヨーグルト和え	牛乳 ジャムサンド
4水		野沢菜チャーハン わかめスープ さっぱり和え オレンジ [352kcal]	野沢菜 人参 ベーコン 卵 キャベツ きゅうり 木綿豆腐 わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 乾しいたけ	豆乳 菓子	スキムミルク 菓子	20	金	ご飯 魚の塩焼き ひじきと大豆の煮物 みそ汁 [418kcal]	鮭 干しひじき 大豆 人参 しらたき 油揚げ さやいんげん 木綿豆腐 玉ねぎ キャベツ	牛乳 菓子	スキム ミルクティー 菓子
5木		ツナの和風スパゲッティ 野菜たっぷりスープ スキムヨーグルト和え[451kcal]	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 青菜 ツナ ベーコン キャベツ じゃが芋 えのき茸 バナナ パイン缶 黄桃缶 みかん缶	牛乳 菓子	お茶 りんごマフィン	23	月	炒りこ菜ご飯 五色和え 肉豆腐 メロン [378kcal]	キャベツ もやし 青菜 人参 コーン 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ さやいんげん しいたけ しらたき	豆乳 菓子	お茶 みそポテト
6金		ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジゼリー [473kcal]	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ グリーンピース トマトピューレ ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン ハム	お茶 菓子	牛乳 菓子	24	火	ドライカレーサンド パインサラダ コンソメスープ ヨーグルト [398kcal]	コッパパン 豚ひき肉 おから 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ カレー粉 キャベツ きゅうり パイン缶 干しぶどう	お茶 菓子	牛乳 ブルーベリー タルト
9月		あじさいご飯 たまご焼き おかか和え じゃが芋のそぼろ煮 [406kcal]	ゆかり粉 さやえんどう 卵 キャベツ もやし 青菜 人参 かつお節 じゃが芋 生揚げ 豚ひき肉 玉ねぎ しらたき	牛乳 菓子	スキムココア 菓子	25	水	ご飯 魚の甘酢がらめ カリコリきゅうり みそ汁 [385kcal]	白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり 木綿豆腐 えのき茸 わかめ 長ねぎ	お茶 スキム ヨーグルト和え	スキムココア 菓子
10火		ご飯 魚のごまフライ風 じゃが芋のカレーきんぴら まめまめみそ汁 [442kcal]	鮭 ノンエッグマヨネーズ パン粉 いりごま じゃが芋 ちくわ 人参 ピーマン カレー粉 木綿豆腐 油揚げ 打ち豆 しめじ 長ねぎ	豆乳 菓子	お茶 ほうれん草と チーズの蒸しパン	26	木	ジャージャー麺 カラフルサラダ もずくのスープ [354kcal]	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 しいたけ しょうが にんにく きゅうり キャベツ もやし ハム もずく 木綿豆腐 長ねぎ えのき茸	牛乳 菓子	カルピス フルーツポンチ
11水		長崎ちゃんぽん かぼちゃサラダ バナナ [445kcal]	豚肉 キャベツ もやし 人参 長ねぎ きくらげ なんと にんにく しょうが 豆乳 かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ ハム	お茶 菓子	牛乳 菓子	27	金	ご飯 魚のみそ煮 磯香和え すまし汁 オレンジ [377kcal]	鯖 しょうが キャベツ もやし 人参 刻みのり 蒸しかまぼこ 絹ごし豆腐 青菜 長ねぎ しめじ	豆乳 菓子	牛乳 菓子
12木		ご飯 鯖の生姜煮 ごま酢和え みそ汁 [416kcal]	鯖 しょうが 青菜 キャベツ きゅうり ちくわ みかん缶 すりごま なす 人参 えのき茸 わかめ 長ねぎ 油揚げ	牛乳 菓子	スキム ヨーグルト和え	30	月	ご飯 鶏の甘辛煮 大豆もやしのナムル みそ汁 [370kcal]	鶏肉 しょうが 大豆もやし 青菜 きゅうり 人参 ハム いりごま じゃが芋 木綿豆腐 玉ねぎ わかめ	お茶 菓子	飲むいちご ヨーグルト 菓子
13金		チーズサンド ひじきのサラダ ミートボールのスープ オレンジ [353kcal]	黒糖食パン スライスチーズ 鶏ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ しょうが じゃが芋 人参 青菜 しめじ トマト缶 干しひじき キャベツ	お茶 スキム ヨーグルト和え	お茶 おにぎり	※13日のおにぎりは、年長・年中は紙コップを使って作るシャカシャカおにぎり、年少・未満児はおかかおにぎりになります。 蒸し暑い日が増えてきました。この季節は食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい時期です。手洗い・うがいをしっかり行い、食品の取り扱いにも十分気を付けて元気に過ごしましょう。 給食室での食中毒対策 ①清潔な服装・マスクを付け、しっかり手洗いをしてアルコール消毒をしています。 ②果物や加熱しない食品、調理済みの食品は手袋を使用しています。 ③食品は、加熱後、温度計で中心温度を測ります。 ④調理器具・食器などは洗浄後、乾燥機にかけ殺菌消毒しています。 ⑤包丁・まな板・器具等は、用途別に分けて使用しています。					
16月		ご飯 きりざい 海草サラダ 豚汁 [376kcal]	納豆 野沢菜漬け たくあん漬け 人参 刻みのり いりごま ツナ もやし きゅうり 豚肉 じゃが芋 しらたき 長ねぎ ごぼう	お茶 菓子	牛乳 菓子						
17火		丸パン 鶏のからあげ コールスローサラダ ミネストローネ [387kcal]	鶏肉 しょうが カレー粉 キャベツ きゅうり コーン 人参 じゃが芋 玉ねぎ エリンギ にんにく 大豆 ベーコン トマト缶	豆乳 菓子	スキムミルク 菓子						

